報道関係者　各位

2021 年 2 月 1 日
ライフログテクノロジー株式会社

オンライン食事管理ツールの導入で栄養計算の手間を大幅削減、より細かい食事指導が可能に パーソナルトレーニングジム「ウメジム」で「カロミルアドバイス」の導入開始

食事・運動・体重管理アプリケーション（以下アプリ）「カロミル」の開発・提供をするライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行）は、パーソナルトレーニングジムを運営するウメジム（東京都港区、代表：梅原望）に、オンライン食事管理ツール「カロミルアドバイス」の導入を開始したことをお知らせします。ウメジムはハードなトレーニングメニューから身体を整える施術まで、お客様個々に合わせたプログラムの提供をするパーソナルトレーニングジムです。今回、カロミルアドバイスの導入で、お客様の食事内容と過不足栄養素をオンラインで把握することができ、従来よりもきめ細かい食事指導に取り組んでいきます。

【カロミルアドバイスについて】
https://calomeal.page.link/PR_Umegym
指導対象者（顧客）の「カロミル」アプリと連携し、食事や栄養指導がすべてオンライン上で完結できる、指導者向けのウェブツールです。指導対象者（顧客）の食事データの記録・蓄積が自動化されるだけでなく、AI が食事内容を自動で解析・栄養計算し、指導者の栄養計算など食事指導にかかる手間が大幅に削減されます。

【ウメジムについて】
https://umegym.net/
東京都港区白金高輪の一等地で路面店を構えて 10 年目を迎えるパーソナルトレーニングジム。
明日は、5 年後、10 年後はもっと自分を好きになる！をモットーに競技スポーツ、フィットネス、コンディション等、ジャンルを問わず実績、経験豊富なトレーナー陣が一生お付き合いの覚悟、責任をもってご対応いたします。

＜**報道関係者お問い合わせ先**＞ ライフログテクノロジー株式会社　広報：本多
mobile: e-mail: yurie.honda@calomeal.com

＜カロミルアドバイス導入前の課題＞

・食事写真を送ってもらい、トレーナーが有料の栄養計算ツールで栄養計算をしてフィードバックをしていくため、トレーナーの負担が大きかった

・食事の内容は写真を見ての目分量で判断するため、大まかな栄養計算となっていた

・食事内容のやりとりは LINE やメールで行っていたが、食事内容を送ってもらってから栄養計算、食事指導までタイムラグが生じてしまっていた

＜カロミルアドバイス導入の決め手＞

・トレーナーが細かい栄養計算をする必要がなくなるため、トレーニングやより細かい食事指導に時間を割くことができるようになることが期待できる

・お客様個人の食事内容が栄養素ごとに数値化されるため、目標値に対して何がどのぐらい足りていないのか指導しやすい（摂った食事が栄養素によって見える化）

・お客様自身も、カロミルアプリに食事内容を毎日記録することで、なんとなく実施していた食事管理（低カロリー、高タンパク、低糖質、など）が数値やグラフなどでみられるようになり、より意識するようになる

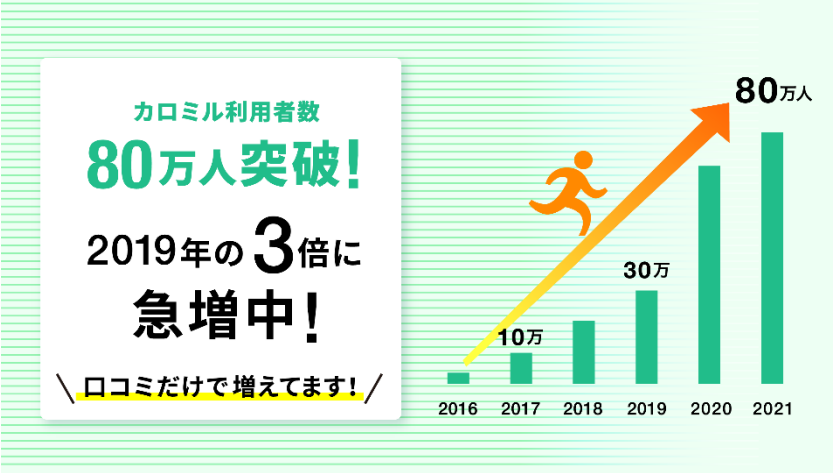
＜今後の取り組みと一言＞

当ジムには、身体の不調を改善したい、痩せたい、筋肉をつけたい、などいろいろな目的をもったお客様が通われていますが、皆さま最終的な目標としては「自分が思うかっこいい身体」になりたいことだと思っています。腰痛、肩こりの改善など健康目的で通われている方も、その改善がみられたら、次に目指すのはなりたい身体です。
お客様一人ひとりの目的、目標に沿って、オフラインとオンラインをうまく活用しながら、お客様の目指す身体となれるようサポートします。

【カロミルについて】

https://youtu.be/I5D8o4D4TiA

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真 1 枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって栄養素を割り出し自動で登録します。



カロリーだけでなく、糖質やたんぱく質、脂質、塩分、食物繊維の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスをみた健康管理が可能です。

料理解析品目数・解析精度は業界 NO.1（当社調べ）。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。新規登録数も昨年と比較して約 3 倍のペースで伸び、会員数は 80 万人を超えました（2021 年 1 月時点）。

＜報道関係者お問い合わせ先＞ ライフログテクノロジー株式会社　広報：本多
mobile: e-mail: yurie.honda@calomeal.com

【ライフログテクノロジー株式会社について】
https://calomeal.com/
当社は管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016 年 2 月に創業し、東京本社のほか、宮崎、福岡など全国に拠点があります。主な事業はヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。

【カロミル食生活実態調査】
https://media.calomeal.com/
カロミルで収集するユーザー約 80 万人のきめ細かな喫食データをもとに、様々な切り口で統計データを抽出・分析し、現代のリアルな食生活の実態をレポートするオウンドメディアです。カロミルでは市販品のデータも解析、蓄積しているため、調査内では食品名だけでなく、メーカー名や商品名も結果として紹介しています。
◆過去の調査例
・「ヘルスケアアプリから集計した、セブンイレブンの男女別人気メニューランキング」
・【牛丼・どんぶり編】ヘルスケアアプリの食事データから集計、外食店の利用調査　など

【関連サービス】
「カロミル」「食事データ分析ツール」「カロミルコネクト」「カロミルアドバイス for トレーナー」
「カロミルアドバイス for 保健指導」「カロミルアドバイス for ビューティー」「健康経営 with カロミル」

◆サービスに関するお問い合わせ先◆
ライフログテクノロジー株式会社 info@calomeal.com

◆報道関係の方のお問い合わせ先◆
ライフログテクノロジー株式会社
広報：本多（e-mail: yurie.honda@calomeal.com）

社　名：	ライフログテクノロジー株式会社（Life Log Technology, Inc）
所在地：	〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目 2 番 14 号　新槇町ビル別館第一 1 階
設　立：	2016 年 2 月
資本金：	3 億 336 万円（資本準備金含む）
代表者：	代表取締役　棚橋繁行