

関係者各位

2021年1月21日
ライフログテクノロジー株式会社**オンライン食事管理ツールで、お客様個人に合わせた食事指導をより丁寧に
パーソナルトレーニングジム Grance に「カロミルアドバイス」の提供開始**

—「運動×食事×調整」を低価格で実現することで、継続して健康に取り組める仕組み作りを—

食事・運動・体重管理アプリケーション（以下アプリ）「カロミル」の開発・提供をするライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行）は、TEE's株式会社（岡山県岡山市、代表：竹内俊晴）が運営するパーソナルトレーニングジム Grance に、オンライン食事管理ツール「カロミルアドバイス」の提供を開始したことをお知らせします。

**【「カロミルアドバイス」について】**

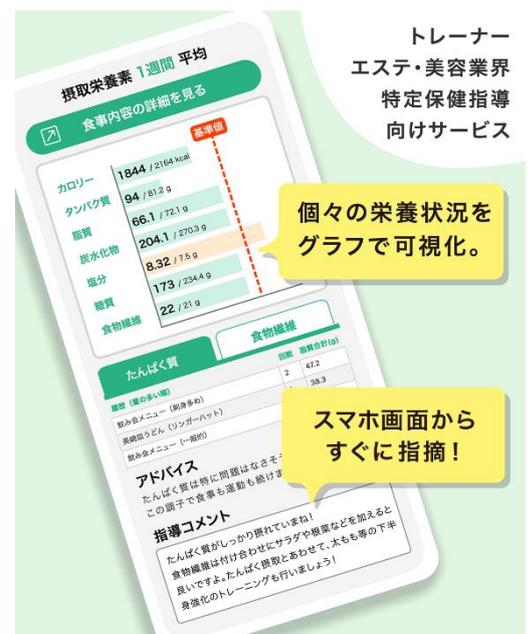
https://calomeal.page.link/PRTimes_Grance

指導対象者（顧客）の「カロミル」アプリと連携し、食事や栄養指導がすべてオンライン上で完結できる、指導者向けのウェブツールです。指導対象者（顧客）の食事データの記録・蓄積が自動化されるだけでなく、AIが食事内容を自動で解析・栄養計算し、指導者の栄養計算など食事指導にかかる手間が大幅に削減されます。

【「パーソナルトレーニングジム Grance」について】

完全個室のトレーニングジムで、岡山では唯一、通い放題の定額制のコースも用意しています。パーソナルトレーニングだけでなく、ボディケアやエステメニューも揃え、お客様一人一人に合わせたトレーニングメニューをマンツーマンで受けられるパーソナルトレーニングの他、グループ型のセミパーソナルトレーニングコースを用意し、通い続けられる方法を提案します。セミパーソナルトレーニングは最大6名までのグループですが、全員が同じメニューをこなすのではなく、メニューは各個人に合わせたものとなっています。

食事提案も画一的なものではなく、しっかりとカウンセリングした上で生活に取り入れられやすいような方法を紹介できるよう、取り組んでいます。



トレーナー
エステ・美容業界
特定保健指導
向けサービス

個々の栄養状況を
グラフで可視化。

スマホ画面から
すぐに指摘!

< 報道関係者お問い合わせ先 >

ライフログテクノロジー株式会社 広報：本多 e-mail: yurie.honda@calomeal.com

<「カロミルアドバイス」導入前の課題>

- ・食事指導の一元化をしたかった（各トレーナーによって食事指導の方法などバラバラだった）
- ・LINE で食事内容はやりとりしていたが、細かい栄養計算は難しく、また毎日の食事の把握はできなかったため、本当の意味で深い食事提案はなかなかできなかった

<「カロミルアドバイス」導入理由>

- ・「カロミル」アプリで栄養素の目標値を細かく設定できるため、糖質制限やカロリーコントロールなど、お客様の目標に合わせた数値の管理と、個々に合わせた、生活に取り入れやすい方法で食事提案ができる
- ・管理画面でAIが食事の栄養計算や大まかなまとめをしてくれるので、それを見ながらトレーナーがお客様に合わせた食事提案ができる
- ・食事や体重データを蓄積できるので、経時的な変化をみながら長期的なアドバイスができる
- ・お客様は「カロミル」アプリに食事や体重を記録し、その内容が「カロミルアドバイス」に自動で反映されるため、お客様との認識が合いやすくなった
（食事指導の方法がバラバラだったため、お客様の食事管理意識もバラバラだった）
- ・「カロミル」アプリの導入で、食事記録と栄養素が見える化され、お客様自身も自分の体作りに関する意識が向上した

<今後の取り組みと一言>

健康でいる、ダイエットなど理想とする身体を目指すためには、食事でもトレーニングでも、とにかく続けられることが大切だと思っています。何をしたいのかわからない、自分一人では続けられない、なかなか効果が出ないから諦めてしまう、パーソナルジムは高額で通い続けられない、など挫折理由はいろいろあると思いますが、Granceでは継続できる環境と技術、メンタルフォローをお約束します！

- ①何をしたいかわからない⇒**専属のトレーナーが丁寧なヒアリングで最適なプランを提案**
- ②自分一人では続けられない⇒**専属トレーナーと二人三脚**
- ③効果が出ないから諦めてしまう⇒**個々人に合わせたメニューで取り組み、その時の体調やコンディションによってトレーニング・食事提案を変えていく**
- ④高額で続けられない⇒**マンツーマンの他、オンライン、セミパーソナルなど通いやすい価格帯をご用意**

岡山の一人でも多くの方が、自身が目標とする体型や健康を得るためのパートナーを目指します！

お問い合わせ先 パーソナルトレーニングジム Grance 住 所： 〒700-0856 岡山県岡山市北区十日市西町 6-16 電 話： 086-230-0545 代表者： 竹内俊晴

【カロミルについて】

<https://youtu.be/I5D8o4D4TiA>

食事・運動・バイタル管理アプリです。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって栄養素を割り出し自動で登録します。カロリーだけでなく、糖質やたんぱく質、脂質、塩分、食物繊維の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスをみた健康管理が可能です。料理解析品目数・解析精度は業界NO.1（当社調べ）。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。新規登録数も昨年と比較して約3倍のペースで伸び、会員数は80万人を超えました（2021年1月時点）。

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：本多 e-mail: yurie.honda@calomeal.com

【ライフログテクノロジー株式会社について】

<https://calomeal.com/>

当社は管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業し、東京本社のほか、宮崎、福岡など全国に拠点があります。主な事業はヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。

【カロミル食生活実態調査】

<https://media.calomeal.com/>

カロミルで収集するユーザー約80万人のきめ細かな喫食データをもとに、様々な切り口で統計データを抽出・分析し、現代のリアルな食生活の実態をレポートするオウンドメディアです。カロミルでは市販品のデータも解析、蓄積しているため、調査内では食品名だけでなく、メーカー名や商品名も結果として紹介しています。

◆過去の調査例

- ・「ヘルスケアアプリから集計した、セブンイレブンの男女別人気メニューランキング」
- ・【牛丼・どんぶり編】ヘルスケアアプリの食事データから集計、外食店の利用調査 など

【関連サービス】

「カロミル」「食事データ分析ツール」「カロミルコネクト」「カロミルアドバイス for トレーナー」
「カロミルアドバイス for 保健指導」「カロミルアドバイス for ビューティー」「健康経営 with カロミル」

◆サービスに関するお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 info@calomeal.com

◆報道関係の方のお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社

広報：本多（e-mail: yurie.honda@calomeal.com）

社名： ライフログテクノロジー株式会社（Life Log Technology, Inc）
所在地： 〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目2番14号 新槇町ビル別館第一 1階
設立： 2016年2月
資本金： 3億336万円（資本準備金含む）
代表者： 代表取締役 棚橋繁行