

報道関係者 各位

2021年1月14日
ライフログテクノロジー株式会社

コロナ時代の不調解消に！“食事×運動×整体”で「ととのう」かかりつけ整骨院 せんず鍼灸整骨院がオンライン食事管理ツール「カロミルアドバイス」の導入を開始

—AIによる食事の自動栄養計算でトレーナーの手間を省き、運動指導、整体により時間を割けるように—

食事・運動・体重管理アプリケーション（以下アプリ）「カロミル」の開発・提供をするライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行）は、各種保険治療、鍼灸治療、交通事故治療のほか、リラクゼーションメニュー、出張治療、パーソナルトレーニングなどを行う、せんず鍼灸整骨院（千葉県千葉市、代表：高嶋豪）にオンライン食事管理ツール「カロミルアドバイス」の提供を開始したことをお知らせします。



【「カロミルアドバイス」について】

https://calomeal.page.link/PRTimes_Senzu

指導対象者（顧客）の「カロミル」アプリと連携し、食事や栄養指導がすべてオンライン上で完結できる、指導者向けのウェブツールです。指導対象者（顧客）の食事データの記録・蓄積が自動化されるだけでなく、AIが食事内容を自動で解析・栄養計算し、指導者の栄養計算など食事指導にかかる手間が大幅に削減されます。

【せんず鍼灸整骨院について】

当院は各種保険治療、鍼灸治療、交通事故治療のほか、リラクゼーションメニュー、出張治療、パーソナルトレーニングなど、体の不調を整えることから、ダイエット、身体づくり、健康管理まで幅広いお客様にご利用いただいています。お客様個々によって目標は異なってきますが、共通している点は、継続的なトレーニング、食事管理、身体のケア、この3点が非常に重要である点です。担当者一人ひとりがお客様の身体の不調や、生活習慣のヒアリングなど、しっかりカウンセリングした上で、最適な方法で目標達成をサポートします。

<カロミルアドバイス導入前の課題>

・高校生のサッカー選手の場合、「身体が大きくなる」「部活動中にケガが多い」「身体のせんが細い」などあるが、食生活を聞いてみると意外と食べていない、食べるべきものを食べていないことがあり、食事管理の必要性を感じていた

・整骨院はダイエット目的で来院するお客様が多く運動指導は細かくしているものの、食事指導はなかなか細かくはできていなかった（栄養計算にかかる時間もとることが難しい）

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：本多 e-mail: yurie.honda@calomeal.com

<カロミルアドバイス導入の決め手>

・「カロミル」アプリで自分の食べた食事量が数値として見える化され、過不足分が一目でわかるので、お客様の食生活への意識も変わることを期待

・スマートフォンアプリ（カロミル）で食事や体重、運動を記録していく方法は、この時代に合っている

・「カロミルアドバイス」はお客様が「カロミル」アプリに入力した食事内容を自動で栄養計算、記録し、それを経時的にデータで溜めておくことができるため、過去の自分と比較することができる

<今後の取り組みと一言>

成長期で悩みを抱える、高校部活動チームのトレーニングと食事指導にはさらに積極的に取り組んでいきます。また、生活習慣改善が必要な疾患患者さんにも寄り添っていきたいと考えています。現在も整骨院利用で疾患患者さんにご利用いただきますが、身体の不調を施術で整えるだけでなく、内から整える食事管理にも力を入れ、健康のトータルマネジメントを目指します。病院で食事指導は受けたものの、日常生活でどう取り組めばいいのかわからない、困ったときにどこに相談したらいいのかわからない、このような方々がすぐに相談できるような「かかりつけ整骨院」となることが目標です！

お問い合わせ先 せんず鍼灸整骨院

住所：〒261-0012 千葉県千葉市美浜区磯辺1丁目19-10 / 電話番号：043-301-4155

【カロミルについて】 <https://youtu.be/I5D8o4D4TiA>

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって栄養素を割り出し自動で登録します。カロリーだけでなく、糖質やたんぱく質、脂質、塩分、食物繊維の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスをみた健康管理が可能です。料理解析品目数・解析精度は業界NO.1（当社調べ）。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。新規登録数も昨年と比較して約3倍のペースで伸び、会員数は75万人を超えました（2021年1月時点）。

【ライフログテクノロジー株式会社について】 <https://calomeal.com/>

当社は管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業し、東京本社のほか、宮崎、福岡など全国に拠点があります。主な事業はヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。

◆サービスに関するお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 info@calomeal.com

◆報道関係の方のお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 広報：本多（e-mail: yurie.honda@calomeal.com）

社名： ライフログテクノロジー株式会社（Life Log Technology, Inc）
所在地： 〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目2番14号 新槇町ビル別館第一 1階
設立： 2016年2月
資本金： 3億336万円（資本準備金含む）
代表者： 代表取締役 棚橋繁行

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：本多 e-mail: yurie.honda@calomeal.com